

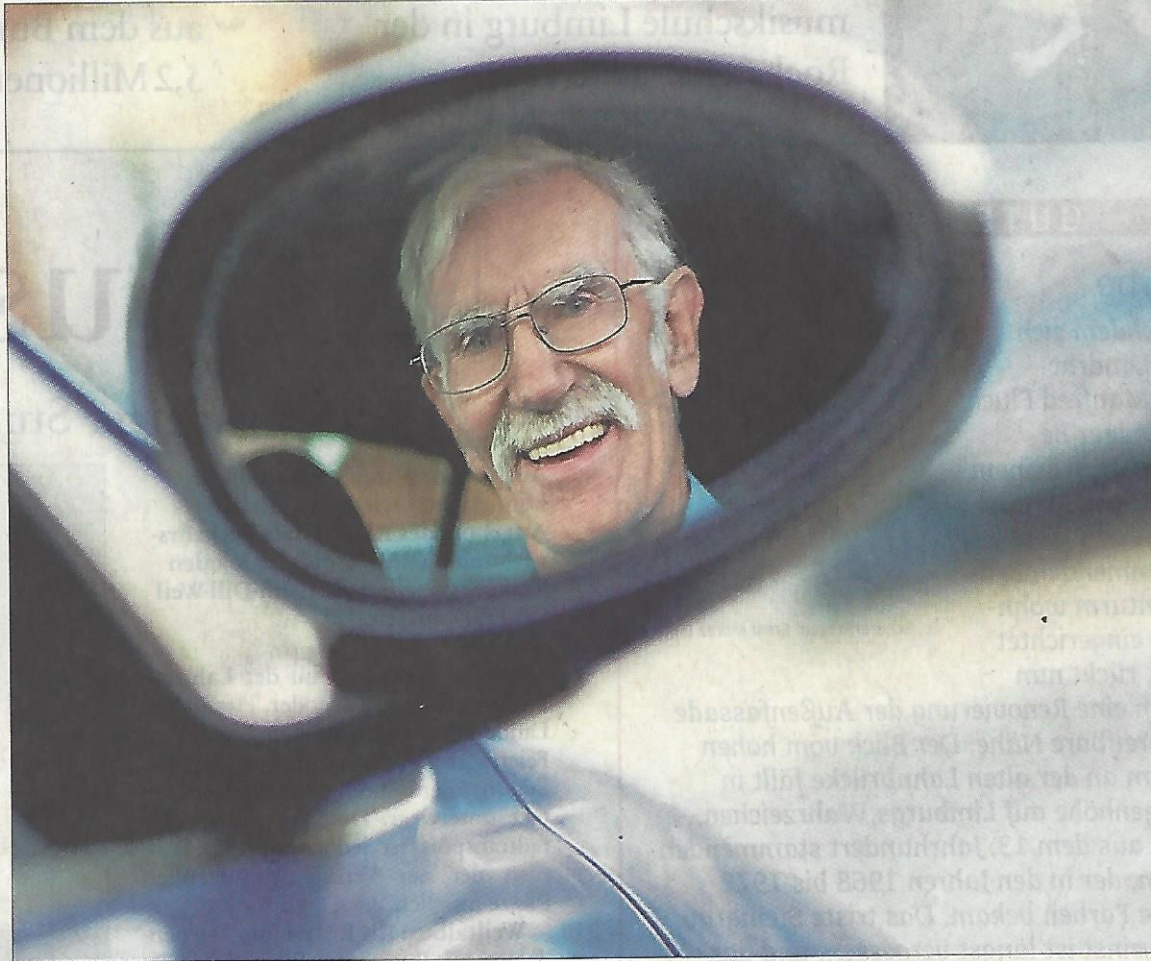
Fahr-Training für Senioren

Limburg-Weilburg. Der demographische Wandel unserer Bevölkerung bringt neue Aspekte in das Leben besonders der älteren Menschen. Städte schrumpfen, ländliche Gegenden veröden. Das Auto als unabhängiges und schnell verfügbares Verkehrsmittel wird immer wichtiger, um unter anderem zu weiter entfernten Einkaufsmöglichkeiten und Gesundheitsversorgungen zu gelangen.

Die persönliche Mobilität ist für Senioren von ganz besonderer Wichtigkeit, was Unabhängigkeit und Selbständigkeit betrifft. Doch Voraussetzung für die Mobilität mit dem eigenen Auto ist eine ausreichende Fahrkompetenz.

Um diese zu erhalten und zu verbessern, bietet die „Leitstelle Älter werden“ des Landkreises Limburg-Weilburg in Kooperation mit der Kreisverkehrswacht Limburg-Weilburg und dem Lions Club Limburg Goldener Grund erneut ein Fahr-sicherheitstraining an. „Ältere Verkehrsteilnehmer sollen möglichst gut gerüstet sein, um auf plötzliche Fahrfehler anderer richtig reagieren zu können“, sagt Landrat Manfred Michel (CDU). Denn auch Senioren mit langjähriger Fahrpraxis fühlten sich durch den zunehmenden Verkehr oft verunsichert. Die Veranstaltung bietet daher unter Aufsicht ein Training von Gefahrensituationen und Kennenlernen der Eigenschaften und Grenzen des eigenen Fahrzeuges.

Folgende Schwerpunkte werden trainiert und angesprochen: Sitzposition und Lenkradhaltung, Hilfestellung für das Verhalten am Unfallort, Bremsen, Technik, Recht, Versicherung, Gesundheit, Ge-



Die Zahl der Senioren, die aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, steigt. Ein wenig Training kann dabei nicht schaden. Foto: Fot

schicklichkeitsparcours, Gleitfläche.

Dank einer großzügigen Spende des Lions Club Limburg Goldener Grund, der sich gerade im Bereich der Seniorenarbeit stark engagiert und bereits mit der Veranstaltung „Senioren sicher im Netz“ eine sehr gut besuchte und kostenlose Fort-

bildung für Senioren initiiert hat, kann die an sich kostenpflichtige Veranstaltung Interessierten dieses Mal kostenfrei angeboten werden!

Das Training findet statt am Sonntag, 14. Juni, in der Zeit von 8 bis 16.30 Uhr auf dem Gelände des Fahrtrainingszentrums der Polizei Hessen in Hünstetten-Wallbach.

Anmeldungen sind erforderlich und werden bis Dienstag, 9. Juni, entgegengenommen unter (06431) 29 65 18, oder E-Mail: n.jung@limburg-weilburg.de (Leitstelle Älter werden) oder unter (06431) 444 46, oder per E-Mail: ast-leist@t-online.de (Verkehrswacht Limburg-Weilburg).